

Villeneuve-d'Ascq : un jardin thérapeutique et partagé à l'EHPAD La Ritournelle

Un lieu stimulant, accessible à tous, un lieu de vie, aussi, où pourront se rencontrer plusieurs générations... Gestionnaire de l'établissement, l'Afeji vient d'inaugurer ce jardin auquel elle travaillait depuis 2018.

Virginie Boulet | Publié le 28/09/2021



Les résidents les plus valides pourront entretenir ces bacs potagers, mais aussi les proches, et des personnes venant de l'extérieur, notamment des élèves du collège Simone-de-Beauvoir.

Un terrain de pétanque, abrité du soleil, avec des boules à disposition ; un jeu de morpion géant, pour entretenir la motricité fine ; un carillon coloré fait de fils tendus, qu'on peut faire sonner en y passant la main ; **un pédalier pour garder forme et souplesse ; une « rivière sensorielle », qui permet de marcher en toute sécurité sur des matériaux différents, gravier ou écorce d'arbre** ; et un peu partout, des bancs, des salons de jardin... Tout cela desservi par un cheminement en béton lisse, et sans aspérités.



Un peu partout, des bancs, des salons de jardin, pour profiter du jardin et se retrouver.

« Tous nos résidents peuvent avoir accès à ce jardin, y compris ceux atteints d'Alzheimer. Il permet une approche non médicamenteuse, en réponse aux troubles cognitifs, relationnels et anxieux », explique Édouard Lacanau, directeur de cet établissement qui fait face à HPVA et accueille 74 seniors dépendants.

Ouvert sur le quartier



Ce projet a été co-construit. Ce sont les résidents de l'Ehpad qui ont choisi de l'appeler «le Jardin de l'Amitié».

Comme tout jardin qui se respecte, celui-ci compte aussi des bacs potagers, avec fruits et légumes, plantes aromatiques, pour continuer à stimuler vue et odorat. **Les résidents les plus valides pourront l'entretenir, le personnel aussi, aux côtés de personnes venant de l'extérieur, notamment des élèves du collège Simone-de-Beauvoir.** « À l'avenir, des événements seront organisés, avec les gens du quartier, les familles, dans ce Jardin de l'Amitié. Ce sont les résidents qui ont choisi ce nom », insiste le directeur, qui évoque un projet co-construit. De fait, le proche d'un pensionnaire a ramené des figurines en bois pour décorer le lieu, un autre des pieds de tomate, etc.

L'Afeji (Association des Flandres pour l'éducation, la formation des jeunes et l'insertion sociale et professionnelle) a financé cet équipement thérapeutique et convivial sur ses fonds propres, mais avec le soutien technique et financier de plusieurs partenaires, notamment la fédération pour les soins palliatifs Helebor.