



Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Sambre-Avesnois



CONSEILS & ÉCOUTE

Apporter un soutien adapté et personnalisé à destination des aidants de personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en Plaques,...) sans limite d'âge et/ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans.



Une **équipe itinérante** intervient sur l'ensemble du territoire Sambre-Avesnois, avec des prestations à domicile, chez un partenaire ou dans nos locaux.

**UN ACCOMPAGNEMENT
SUR MESURE
EN INDIVIDUEL OU EN COLLECTIF**



Un accompagnement quotidien & personnalisé par une équipe pluridisciplinaire

(psychologues, assistants de soins en gériatrie...)

NOS 4 MISSIONS :



Répét à domicile ;



Soutien psychologique (*possibilité de suivi à domicile - gratuit*) ;

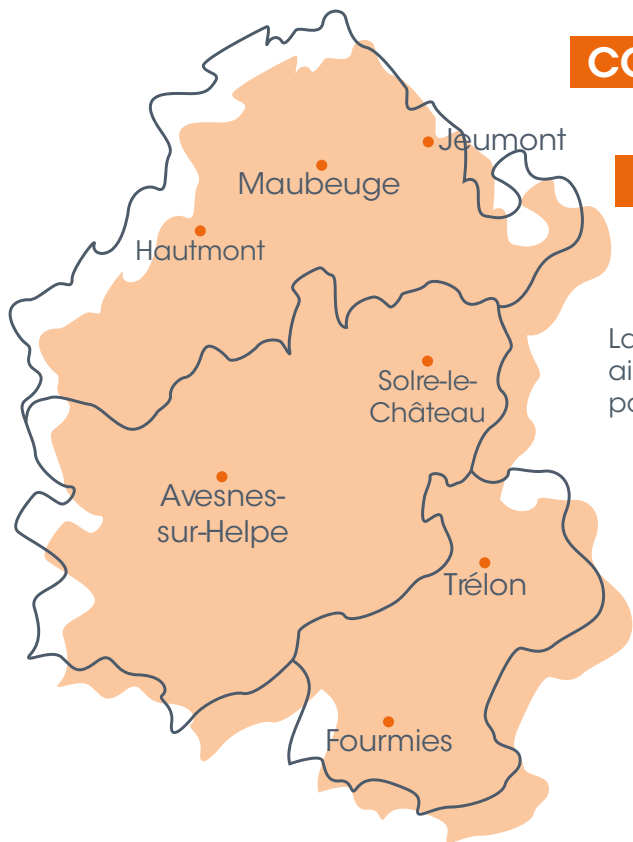


Informations, conseils, orientation ;



Activités partagées.

” Pendant ces années, j’étais devenue quelqu’un d’autre, mais je ne m’en rendais pas compte. Je ne dormais plus. J’étais agressive et irritée. Je ne prenais pas mes rendez vous médicaux. **Je m’oubliais.** A un moment, je me suis sentie très seule, je ne parlais plus à mes amis, ils ne pouvaient pas comprendre. Et puis on se sent très coupable quand on est aidant. »



CONTACTEZ-NOUS

**& VENEZ NOUS
RENDRE VISITE**

La plateforme de répit des
aidants vous accueille
pour toute information

du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Hors jours fériés



**Plateforme
d'accompagnement
et de répit des aidants**

📍 69 rue d'Hautmont, 59 600
Maubeuge, France

☎ **07 84 29 21 62**

✉ pfr.sambre-avesnois@afeji.org

Afeji
Hauts-de-France

TOUTES LES VIES
ONT LA MÊME VALEUR



La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants est
adhérente à la *Fédération des Plateformes de Répit*.

La plateforme est un établissement de l'Afeji Hauts-de-France, une
association loi 1901 à but non lucratif.

En savoir plus : www.afeji.org ; www.soutenirlesaidants.fr

